



MESURES A RESPECTER POUR LA REPRISE DES ENTRAINEMENTS DES MINEURS

Avant l'entraînement :

- Ne pas se présenter à la séance si des symptômes (fièvre 38° ou plus – toux – difficultés respiratoires...) apparaissent et prévenir votre médecin
- Les parents sont invités à prendre la température de leur(s) enfant(s) avant l'arrivée au complexe gymnique

Arrivée au complexe gymnique :

- Entrer dans l'équipement sportif en respectant toutes les mesures barrières : port du masque – distanciation physique – aucun contact physique pour le salut (serrage de main – embrassade) – désinfection ou lavage des mains
- Respecter scrupuleusement les horaires de séance
Battement de 15' - 30' entre chaque séance afin de limiter le flux dans les gradins et les escaliers pour accéder à la salle d'entraînement
- Entrée par la porte d'entrée de la salle de pratique
- **Les accompagnateurs des gymnastes ne sont pas autorisés à pénétrer dans l'équipement (sauf pour les parents participant à la séance de baby-gym)**
- **Les entraîneurs / dirigeants prendront en charge les enfants dès l'entrée du complexe gymnique**
- Etre en tenue pour la pratique. Les vestiaires ne seront pas accessibles.
- Chaque gymnaste aura un espace personnel matérialisé au sol ou sur les premiers rangs des gradins pour y déposer ses effets personnels
- Une liste d'appel sera tenue à chaque séance où seront identifiés les numéros de téléphone de chaque représentant légal.

Pendant l'entraînement :

- Retirer son masque durant la pratique sportive. Les entraîneurs et les parents participant à la séance de Baby Gym porteront le masque durant la séance.
- Accès aux sanitaires sur demande auprès de l'entraîneur.
- Avoir **sa** bouteille et **son** matériel (tapis/serviette – sac à magnésie – matériel demandé par l'entraîneur)
- Respecter tous les gestes barrières inscrits dans le protocole au risque d'une exclusion de la séance
*Respecter la distanciation physique (2 mètres) lors du travail statique et les règles sanitaires imposées par le protocole de la Fédération Française de Gymnastique (lavage/désinfection des mains avant chaque passage sur les ateliers/ agrès)
*Eviter tout contact physique, croisement lors du travail dynamique

Fin de la séance :

- Récupérer ses effets personnels (bouteille – tapis de pratique et vêtements)
- Désinfection/ lavage des mains
- Attendre les consignes et l'autorisation de l'entraîneur avant de quitter le site
- Respecter les gestes barrières (port du masque – distanciation physique – aucun contact physique)
- Sortie par l'issue de secours de la salle de pratique
- **Les accompagnateurs devront patienter à l'extérieur du complexe gymnique en respectant les règles sanitaires.**